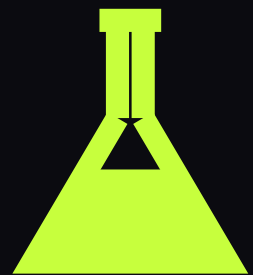


GUÍA COMPLETA · NIVEL INICIAL

IA desde Cero: Fundamentos sin T tecnicismos

Entiende qué es la IA de verdad, cómo funciona por dentro sin una sola fórmula, y empieza a usarla con criterio desde el primer día. El punto de partida de toda la academia.

**5 MÓDULOS · 20 LECCIONES****INCLUYE EJERCICIOS**

Índice de la guía

Fundamentos de IA · Nivel Inicial · 5 módulos · 20 lecciones · Ejercicios en cada módulo

Módulo 1 · Qué es (y qué no es) la Inteligencia Artificial

- 1.1 — El mapa de la IA en 2026
- 1.2 — Cómo "piensa" un modelo de lenguaje
- 1.3 — Mitos que te frenan
- 1.4 — Tu kit de herramientas inicial

Módulo 2 · Hablar con la máquina

- 2.1 — Anatomía de un buen prompt
- 2.2 — Iterar en vez de aceptar
- 2.3 — Contexto largo y documentos
- 2.4 — Verificación y pensamiento crítico

Módulo 3 · La IA multimodal

- 3.1 — Modelos que ven: análisis de imágenes
- 3.2 — Generación de imágenes: tu primer estudio
- 3.3 — Voz y audio: dictar, transcribir, escuchar
- 3.4 — Vídeo con IA: estado real del arte

Módulo 4 · IA con criterio: límites, privacidad y ética

- 4.1 — Qué pasa con tus datos
- 4.2 — Sesgos y errores sistemáticos
- 4.3 — Derechos de autor y contenido generado
- 4.4 — Tu política personal de uso de IA

Módulo 5 · Proyecto final: tu primera semana aumentada

- 5.1 — Auditoría de tu semana
- 5.2 — Diseña tus tres flujos ganadores
- 5.3 — Ejecución y medición
- 5.4 — Presenta tu proyecto y siguiente nivel

Cómo usar esta guía

Cada lección de la plataforma tiene su sección aquí. Lee la sección antes o después del vídeo, haz los ejercicios del módulo y comparte tus resultados en la comunidad. Esta guía es tuya: subráyala, complétala con tus notas y vuelve a ella cuando lo necesites.

MÓDULO 1**Qué es (y qué no es) la Inteligencia Artificial**

Antes de tocar ninguna herramienta necesitas un mapa mental correcto. Este módulo desmonta mitos, define los conceptos que vas a escuchar constantemente y te sitúa en el momento histórico exacto en el que estamos.

1.1 El mapa de la IA en 2026

La IA no es una sola cosa: es un paraguas que cubre desde el filtro de spam de tu correo hasta los agentes que ejecutan tareas completas. Dentro de ese paraguas conviven el machine learning (sistemas que aprenden de datos), el deep learning (redes neuronales profundas) y la IA generativa (modelos que producen texto, imagen, audio y vídeo). Lo que ha cambiado el mundo desde 2022 es esta última capa: los LLMs o grandes modelos de lenguaje. En esta lección construimos el mapa completo para que nunca más confundas términos, y ubicamos las herramientas que usarás en la academia (ChatGPT, Claude, Gemini, Midjourney, n8n) dentro de ese mapa.

1.2 Cómo "piensa" un modelo de lenguaje

Un LLM no busca en internet ni consulta una base de datos: predice la siguiente palabra más probable dada tu entrada, miles de veces por segundo. Esta idea, que parece simple, explica casi todo su comportamiento: por qué a veces inventa datos (alucinaciones), por qué responde distinto a la misma pregunta y por qué la forma de pedir las cosas cambia radicalmente el resultado. Veremos con ejemplos visuales qué son los tokens, el contexto y la temperatura, sin una sola fórmula matemática.

1.3 Mitos que te frenan

"La IA me va a quitar el trabajo", "la IA es plagio", "esto es una burbuja", "necesito saber programar". Analizamos cada mito con datos reales y llegamos a la conclusión operativa que importa: la IA no sustituye a personas, sustituye a personas que no usan IA. Terminarás esta lección con una postura clara y argumentada para cada conversación incómoda sobre IA.

1.4 Tu kit de herramientas inicial

Configuramos juntos tu arsenal básico: una cuenta de ChatGPT o Claude bien configurada (instrucciones personalizadas incluidas), un gestor de prompts para no perder los buenos, y un criterio simple para decidir qué modelo usar según la tarea. Al terminar tendrás tu entorno listo para el resto de la academia.

EJERCICIOS DEL MÓDULO

- [] Dibuja tu propio mapa de la IA con las 3 capas (ML, deep learning, generativa) y coloca 5 herramientas que ya conozcas en él.
- [] Provoca una alucinación a propósito: pide a un LLM datos sobre un evento inventado y documenta cómo responde.
- [] Configura las instrucciones personalizadas de tu asistente con tu contexto profesional y compara respuestas antes/después.

MÓDULO 2**Hablar con la máquina**

La habilidad número uno de esta década es comunicarte con precisión con un modelo de lenguaje. Aquí aprendes las bases que luego el curso de Prompt Engineering lleva al nivel profesional.

2.1 Anatomía de un buen prompt

Todo prompt eficaz tiene cuatro piezas: rol (quién quieres que sea el modelo), contexto (qué necesita saber), tarea (qué debe hacer exactamente) y formato (cómo quieres la salida). Comparamos prompts reales malos y buenos sobre el mismo problema y medimos la diferencia. La regla de oro: el modelo no lee tu mente; todo lo que no digas, lo inventará.

2.2 Iterar en vez de aceptar

El primer resultado casi nunca es el bueno, y eso no es un fallo: es el flujo de trabajo. Aprenderás las tres jugadas de iteración que resuelven el 90% de los casos: pedir variaciones ("dame 5 enfoques distintos"), acotar ("más corto, más directo, sin adjetivos") y auto-crítica ("evalúa tu respuesta y mejórala"). Practicamos sobre casos reales: un email difícil, un resumen de documento y una decisión personal.

2.3 Contexto largo y documentos

Los modelos actuales aceptan documentos enteros: contratos, informes, libros. Aprende a subir un PDF y extraer exactamente lo que necesitas, a hacer preguntas comparativas entre varios documentos y a detectar cuándo el modelo está resumiendo de verdad o rellenando con generalidades. Incluye la técnica de la "cita obligada": exigir que cada afirmación venga anclada a un fragmento del documento.

2.4 Verificación y pensamiento crítico

La competencia diferencial no es generar contenido, es verificarlo. Montamos un protocolo de verificación en 3 pasos: contrastar datos concretos con búsqueda, pedir al modelo sus fuentes de incertidumbre ("¿de qué parte de tu respuesta estás menos seguro?") y usar un segundo modelo como revisor. Con esto conviertes la IA de riesgo en ventaja.

EJERCICIOS DEL MÓDULO

- [] Reescribe 3 prompts que hayas usado esta semana aplicando la estructura rol-contexto-tarea-formato.
- [] Toma un documento real de tu trabajo, súbelo y extrae un resumen ejecutivo con citas obligadas.
- [] Haz que dos modelos distintos se revisen mutuamente la misma respuesta y documenta las discrepancias.

MÓDULO 3**La IA multimodal**

El texto fue solo el principio. Los modelos ven, escuchan y hablan. Este módulo te enseña a aprovechar imagen, audio y voz en tu día a día sin herramientas complejas.

3.1 Modelos que ven: análisis de imágenes

Sube una foto de una pizarra y conviértela en acta de reunión. Fotografía un recibo y extrae los datos a una tabla. Enséñale un gráfico y pide la interpretación. La visión de los modelos actuales es una de las capacidades más infrautilizadas: aquí la sistematizamos con 10 casos de uso inmediatos para trabajo y vida personal, y sus límites (dónde se equivoca y cómo detectarlo).

3.2 Generación de imágenes: tu primer estudio

Sin ser diseñador, puedes producir imágenes de calidad profesional. Entendemos cómo funcionan los generadores actuales, la estructura de un prompt visual (sujeto, estilo, composición, luz) y los tres errores del principiante: pedir demasiado en una imagen, no iterar y no fijar estilo. Generarás tu primera serie coherente de imágenes con estilo propio.

3.3 Voz y audio: dictar, transcribir, escuchar

La entrada por voz es más rápida que teclear y los modelos transcriben mejor que muchos humanos. Montamos tres flujos: notas de voz que se convierten en documentos estructurados, transcripción de reuniones con resumen y acuerdos, y conversión de cualquier texto a audio para "leer" caminando. Herramientas gratuitas o casi gratuitas incluidas.

3.4 Vídeo con IA: estado real del arte

El vídeo generativo avanza cada mes. Vemos qué es posible hoy de verdad (clips cortos, avatares parlantes, doblaje automático), qué sigue siendo marketing y cómo distinguirlos. Cierre del módulo: un criterio para incorporar cada modalidad a tu trabajo sin perseguir cada novedad que salga.

EJERCICIOS DEL MÓDULO

- [] Fotografía tres documentos físicos distintos (recibo, pizarra, página de libro) y extrae su contenido estructurado.
- [] Genera una serie de 4 imágenes con estilo coherente para un proyecto tuyo real.
- [] Graba una nota de voz de 3 minutos sobre una idea y conviértela en un documento con secciones.

MÓDULO 4**IA con criterio: límites, privacidad y ética**

Usar IA con criterio es lo que separa al profesional del aficionado. Este módulo cubre lo que necesitas saber sobre privacidad, sesgos, derechos y uso responsable — sin alarmismo y sin ingenuidad.

4.1 Qué pasa con tus datos

¿Se entrena el modelo con lo que escribes? ¿Dónde se guardan tus conversaciones? Analizamos las políticas reales de las principales plataformas, configuramos las opciones de privacidad correctamente y establecemos la regla práctica: qué se puede subir a un chat de IA y qué no debe salir nunca de tu organización (datos personales de terceros, secretos comerciales, datos de salud).

4.2 Sesgos y errores sistemáticos

Los modelos heredan sesgos de sus datos de entrenamiento y tienen puntos ciegos sistemáticos: fechas recientes, matemáticas mentales, idiomas minoritarios, temas polarizados. Aprende a anticipar dónde fallará el modelo antes de que falle, con una checklist de riesgo por tipo de tarea.

4.3 Derechos de autor y contenido generado

¿Puedes usar comercialmente una imagen generada? ¿Quién es el autor de un texto escrito con IA? Estado actual de la cuestión en Europa y España explicado en lenguaje claro, qué dicen los términos de servicio de cada herramienta y las buenas prácticas que te protegen: documentar el proceso, revisar sustancialmente y no suplantar estilos de artistas vivos identificables.

4.4 Tu política personal de uso de IA

Cerramos el curso construyendo tu propia política de uso: qué tareas delegas totalmente, cuáles supervisas, cuáles nunca delegas, y cómo comunicas el uso de IA en tu trabajo. Un documento de una página que te evitará problemas y te dará seguridad.

EJERCICIOS DEL MÓDULO

- ☐ Revisa y configura las opciones de privacidad de las dos herramientas de IA que más uses.
- ☐ Encuentra un sesgo real: haz la misma pregunta con dos perfiles demográficos distintos y compara.
- ☐ Redacta tu política personal de uso de IA en una página.

MÓDULO 5**Proyecto final: tu primera semana aumentada**

La teoría sin aplicación se olvida en dos semanas. Este módulo es 100% práctico: rediseñas una semana completa de tu trabajo o estudios integrando todo lo aprendido.

5.1 Auditoría de tu semana

Mapea tus tareas de una semana real en cuatro cuadrantes: repetitivas y mecánicas (candidatas a delegar), creativas con estructura (candidatas a co-crear), analíticas (candidatas a acelerar) y humanas puras (no tocar). Este mapa es la base de tu estrategia personal con IA y lo reutilizarás en los cursos de productividad y automatización.

5.2 Diseña tus tres flujos ganadores

De tu auditoría, elige las tres tareas con mejor ratio impacto/esfuerzo y diseña un flujo con IA para cada una: prompt reutilizable, checklist de verificación y medición de tiempo ahorrado.

Documentamos cada flujo en una plantilla que podrás compartir en la comunidad.

5.3 Ejecución y medición

Ejecuta tus tres flujos durante la semana y mide resultados reales: tiempo antes/después, calidad percibida y fricciones encontradas. Aprenderás que el segundo intento siempre es mejor que el primero y que la clave está en refinar el prompt, no en abandonar el flujo.

5.4 Presenta tu proyecto y siguiente nivel

Prepara tu entrega para la comunidad: los tres flujos, las métricas y una lección aprendida. Cierre del curso con el itinerario recomendado según tu perfil: Prompt Engineering si quieres profundidad técnica, Productividad si quieres resultados inmediatos, o directo a Automatización si ya vienes con base.

EJERCICIOS DEL MÓDULO

- ☐ Completa la auditoría de tu semana con al menos 15 tareas clasificadas en los cuatro cuadrantes.
- ☐ Documenta tus tres flujos en una plantilla clara con prompts y checklist de verificación.
- ☐ Publica tu proyecto final en la comunidad con métricas de tiempo ahorrado.

Checklist de finalización

- ☐ Módulo 1 completado: Qué es (y qué no es) la Inteligencia Artificial
- ☐ Módulo 2 completado: Hablar con la máquina
- ☐ Módulo 3 completado: La IA multimodal
- ☐ Módulo 4 completado: IA con criterio: límites, privacidad y ética
- ☐ Módulo 5 completado: Proyecto final: tu primera semana aumentada
- ☐ Proyecto final presentado en la comunidad

Al completar todos los módulos y el proyecto final habrás terminado este curso. Continúa con el siguiente curso de tu itinerario y comparte tus avances en la comunidad de la academia.